

Anforderungen Kup-Prüfung

Prüfungsgrad (Kup)

| 3. Kup | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Überprüfung | Form | 1-Schritt | Freikampf | SV | Theorie | Bruchtest |
| Taeguk Il-Chang Taeguk I-Chang Taeguk Sam-Chang Taeguk Sa-Chang | Taeguk O-Chang | Partnerweise | Partnerweise mit Schutzausrüstung mit Aufgaben (nur hinteres Bein, Partner nur passiv,...) | Siehe SV-Programm | Grundbegriffe Zahlen ausgeführte Techniken Notwehrparagaph | 1 Brett 2,5cm - m18+ 2,0cm - f18+,m50+ 1,5cm - m/w15-17,f50+ |

| 2. Kup | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Überprüfung | Form | 1-Schritt | Freikampf | SV | Theorie | Bruchtest |
| Taeguk Il-Chang Taeguk I-Chang Taeguk Sam-Chang Taeguk Sa-Chang Taeguk O-Chang | Taeguk Yuk-Chang | Partnerweise | Partnerweise mit Schutzausrüstung mit Aufgaben (nur hinteres Bein, Partner nur passiv,...) | Siehe SV-Programm | Grundbegriffe Zahlen ausgeführte Techniken Notwehrparagaph | 2 Bretter 2,5cm - m18+ 2,0cm - f18+,m50+ 1,5cm - m/w15-17,f50+ |

| 1. Kup | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Überprüfung | Form | 1-Schritt | Freikampf | SV | Theorie | Bruchtest |
| Taeguk Il-Chang Taeguk I-Chang Taeguk Sam-Chang Taeguk Sa-Chang Taeguk O-Chang Taeguk Yuk-Chang | Taeguk Chil-Chang | Partnerweise | Partnerweise mit Schutzausrüstung mit Aufgaben (nur hinteres Bein, Partner nur passiv,...) | Siehe SV-Programm | Grundbegriffe Zahlen ausgeführte Techniken Notwehrparagaph | 2 Bretter 2,5cm - m18+ 2,0cm - f18+,m50+ 1,5cm - m/w15-17,f50+ |