

Prüfungsprogramm 8.Kup

Grundtechniken

Stände: Ap-gubi (Tiefer Stand)

Blöcke: Area-maggi
Monton-an-maggi
Olgul-maggi

Schläge: Monton-baro-chiruggi (Fauststoß zur Mitte)

Tritte: Ap-chaggi

Ilbo-taeryon

Zur Mitte:

1. Seitliche raus + Konter (Fauststoß oder Ab-chaggi)
2. Monton-an-maggi + Konter (Fauststoß)

Zum Kopf:

1. Seitliche raus + Konter (Fauststoß oder Ab-chaggi)
2. Olgul-maggi + Konter (Fauststoß)

Dabei ist insbesondere auf die Einhaltung der korrekten Stände wie auch Endposition (Goduro-maggi - Dwid-Gubi) zu achten !!!