

Anforderungen Kup-Prüfung

Prüfungsgrad (Kup)

9. Kup					
Grundschule	Steppschule/Pratzenübung	1-Schritt	Theorie		
Area-maggi Monton-an-maggi Olgul-maggi Monton-baro-chiruggi Ap-chaggi	Partnerweise Steppen mit Prätze Palton-chaggi: Vorder- und Hinterbein Aufgaben (Umsteppen, Antäuschen,.....)	Partnerweise	Grundbegriffe Zahlen ausgeführte Techniken		

8. Kup					
Grundschule	Steppschule/Pratzenübung	1-Schritt	Freikampf	SV	Theorie
Area-maggi Monton-an-maggi Olgul-maggi Monton-baro-chiruggi Ap-chaggi	Partnerweise Steppen mit Prätze Palton-chaggi: Vorder- und Hinterbein Aufgaben (Umsteppen, Antäuschen,.....)	Partnerweise	Partnerweise nur mit Weste mit Aufgaben (nur hinteres Bein, ein Partner nur passiv,....)	Siehe SV-Programm	Grundbegriffe Zahlen ausgeführte Techniken Notwehrrecht

7. Kup						
Grundschule	Form	Pratzenübung	1-Schritt	Freikampf	SV	Theorie
Area-maggi Monton-an-maggi Olgul-maggi Monton-baro-chiruggi Ap-chaggi Ap-Gubi + Ap-Sogi	Taeguk Il-Chang	Palton-chaggi: Vorder- und Hinter- bein, gesprungen Drehkicks Kicks auf Kopfhöhe	Partnerweise	Partnerweise nur mit Weste mit Aufgaben (nur hinteres Bein, ein Partner nur passiv,....)	Siehe SV-Programm	Grundbegriffe Zahlen ausgeführte Techniken Notwehrrecht Hintergrunde zum TKD